



Menu dei trattamenti *SPA menu*



*Per informazioni e prenotazioni
For information and reservations*

+39 0832 700 433
www.posia.it

PERCORSO BENESSERE UMIDO WELLNESS PATH

La nostra area umida è riservata e completa e, per garantire relax assoluto, può ospitare un massimo di 8 persone.

È costituita da una piscina d'acqua a 34° con idromassaggio che si estende anche all'esterno, con lama cervicale, chaise longue, sedute idromassaggio e cromoterapia, bagno turco con cromoterapia e aromaterapia, doccia emozionale con nebulizzazione fredda, pioggia tropicale pluviale nebbia di Londra, doccia finlandese, sauna finlandese.

Our wet area is a pleasant place that guarantees absolute relax, welcoming a maximum number of 8 guests.

Enjoy a 34° C hot pool with outdoor extension, with a cervical water blade, in-water chaise longues, Jacuzzi with chromotherapy and aromatherapy, sensorial shower with cold nebulization, tropical rain "fog of London", Finnish shower, Finnish sauna.

90 min.

Euro 35 per person (Ospiti Hotel/Hotel Guests)

Euro 50 per person

(Clienti non alloggiati/External guests)

My SPA RETREAT

Un percorso benessere in esclusiva da 1 a 4 persone

A private wellness path 1 to 4 guests, in exclusive use

90 min.

Euro 350

Per tutti i servizi è necessaria la prenotazione

All MY SPA services need to be booked in advance

L'accesso al percorso benessere è consentito ai maggiori di 16 anni

Access to the Wellness Path is allowed to guests of 16 or above years pf age

MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO MASSAGES AND BODY TREATMENTS

ETERNA GIOVINEZZA ETERNAL YOUTH 60 min.

Euro 130

Energizzante e Disintossicante

Trattamento Corpo ad azione esfoliante profonda ed illuminante; particolarmente indicato nel pre e post abbronzatura. Per tutte le età e per ogni tipo di pelle, peeling cosmetico superficiale e profondo utilizzando successivamente un mix di creme e/o olii ad estratti naturali. Regala luminosità e distensione.

Energizing e Detoxifying

Body treatment with deep and illuminating exfoliation action; particularly suitable for pre and post tanning. For all ages and for all skin types, superficial and deep cosmetic peeling using a mix of creams and/ or oils with natural extracts. It gives brightness and relaxation.

SILHOUETTE 60 min.

Euro 130

Riducente e modellante

Trattamento mirato a drenare liquidi in eccesso, ridurre cellulite e adiposità. La cute è profondamente nutrita e stimolata, la circolazione migliora e con essa il colorito e la tonicità.

Silhouette rimodellata e più snella, pelle visibilmente luminosa e vellutata.

Reducing e Modelling

Treatment aimed at draining excess fluids, reducing cellulite and adiposity. The skin is deeply nourished and stimulated, circulation improves and with it the color and tone. Remodeled and slimmer silhouette, visibly luminous and velvety skin.

POSIA SIGNATURE 25/50/90 min.

Euro 60/90/150

Personalizzato

Un insieme di tecniche personalizzate, in base all' esigenza del cliente, con pressione media e intensa. Questo massaggio è l'ideale per dare sollievo e rilasciare un profondo stato di relax. Viene effettuato con una selezione di oli essenziali vegetali puri al 100%.

Personalized

A set of customized techniques, based on the customer's need, with medium and intense pressure. This massage is ideal for relieving and releasing a deep state of relaxation. It is made with a choice of 100% pure vegetable essential oils.

RELAX 25/50 min.

Euro 50/70

Rilassante

Le mani del terapeuta eseguono una combinazione di movimenti classici e tecniche di pressione, che hanno lo scopo di migliorare la microcircolazione e rilasciare la tensione muscolare.

Un'esperienza che dona tranquillità e ritrovata vitalità.

Relaxing

Therapist's hands perform a combination of classic movements and pressure techniques, which aim to improve microcirculation and release muscle tension. An experience that gives tranquility and newfound vitality.

MASSAGGIO SPORTIVO
SPORT MASSAGE 50 min.

Euro 130

Decontratturante

Un massaggio che agisce sui tessuti più profondi, mira a rilasciare la tensione muscolare e aumentare la flessibilità delle articolazioni.

Diverse tecniche di pressione, utilizzando pollici, avambracci e gomiti per ottenere il massimo risultato.

Decontracting

A complete massage for lovers of techniques that acts on the deepest tissues, or for those who need a job that aims to release muscle tension and increase the flexibility of the joints.

Different pressure techniques using thumbs, forearms, and elbows to achieve maximum results.

BABY CARE 25/50 min.

Euro 50/70

Dolce

Massaggio con manovre dolci e carezzevoli. Dona sollievo e beneficio.

Sweet

Massage with gentle and caressing manoeuvres. Gives relief and benefit.

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

BELLEZZA ASSOLUTA ABSOLUTE BEAUTY 60 min.

Euro 120

Anti Età, Distensivo, Energizzante

Una bellezza assoluta grazie a questo trattamento viso personalizzato, tra cui uno scrub e una maschera, per un'idratazione profonda. Un trattamento facciale che contribuisce a riportare la pelle al suo splendore naturale. Ideato per illuminare la pelle stanca che ha perso vitalità.

Anti-aging, Relaxing, Energizing

Absolute beauty thanks to this personalized facial treatment, including a scrub and a mask, for deep hydration. A unique facial treatment that helps restore the skin to its natural radiance. Designed for brightening tired skin that has lost vitality.

ILLUMINANTE VISO FACE HIGHLIGHTER 60 min.

Euro 130

Macchie Ipercromiche

Trattamento specifico per tutti i tipi di pelle, mirato allo schiarimento delle zone più pigmentate causate dal sole, ormoni e invecchiamento.

Dona un viso visibilmente luminoso.

Hyperchromic spots

Specific treatment for all skin types, aimed at lightening the most pigmented areas caused by the sun, hormones, and aging. Gives a visibly luminous face.

CALMING 50 min.

Euro 110

Couperose, Acne Rosacea

Trattamento con detersione, seguita da una delicata esfoliazione e applicazione di efficaci maschere viso calmanti.

Specifiche tecniche di massaggio donano splendore naturale, attenuano le infiammazioni e la pelle risplende di luminosità.

Couperose, Acne Rosacea

Treatment with cleansing, followed by a gentle exfoliation and application of effective soothing face masks.

Specific massage techniques give natural radiance, reduce inflammation and the skin glows with radiance.

LIFTING 60 min.

Euro 150

Ringiovanimento, Pelle Secca, Pelle Spenta

Trattamento viso efficace nel ringiovanimento dei segni naturali dell'invecchiamento. Vengono applicati sulla pelle principi attivi mirati, utilizzando tecniche di massaggio finalizzate alla stimolazione del collagene, specifico nel contorno occhi e labbra. Per una pelle più rassodata, rimpolpata e giovane.

Rejuvenation, Dry Skin, Dull Skin

Facial treatment effective in rejuvenating the natural signs of aging. Targeted active ingredients are applied to the skin, using massage techniques aimed at stimulating collagen, specific in the eye and lip contour. For firmer, plumped up and youthful skin.

DETOX 60 min.

Euro 90

Pelle Impura, Sebo, Acne

Trattamento per esfoliare la pelle, migliorare il pH naturale, riequilibrare il sebo e attenuare l'acne

Uno scrub delicato e specifici principi attivi aiutano la pelle per un profondo drenaggio linfatico insieme alla digito-pressione, assicurando l'assorbimento dei prodotti in profondità calmando la pelle.

Impure Skin, Sebum, Acne

Treatment to exfoliate the skin, improve the natural pH, rebalance the sebum and reduce acne.

A delicate scrub and specific active ingredients help the skin for a deep lymphatic drainage together with digital pressure, ensuring the absorption of products in depth, calming the skin

TRATTAMENTI ESTETICI DI BASE ESSENCIAL BEAUTY TREATMENTS

Posia Luxury Retreat & SPA vi regala una consulenza della durata di qualche minuto con la Visagista, che riconosce la bellezza in ogni suo aspetto, naturale o artificiale che sia.

Posia Luxury Retreat & SPA offers you free consultation lasting a few minutes with the beauty therapist, who recognizes beauty in every aspect, weather it is natural or artificial.

| | |
|--|--------------------|
| Applicazione protezione solare <i>Sunscreen application</i> | <i>Euro 15</i> |
| Applicazione doposole <i>After-sun lotion application</i> | <i>Euro 15</i> |
| Make-up pre dinner <i>Make-up pre dinner</i> | <i>Euro 35</i> |
| Make-up Sposa (inclusa prova) <i>Bride Make-up (test included)</i> | <i>Euro 500</i> |
| Make-up Cerimonia <i>Make-up Gala</i> | <i>Euro 50-120</i> |
| Ricostruzione naturale sopracciglia <i>Natural eyebrow reconstruction</i> | <i>Euro 10-40</i> |
| Mantenimento forma sopraccigliare <i>Eyebrow shape maintenance</i> | <i>Euro 10</i> |
| Cera labbro superiore <i>Upper lip wax</i> | <i>Euro 9-15</i> |
| Epilazione viso con cera <i>Facial hair removal with wax</i> | <i>Euro 10-30</i> |
| Epilazione braccia <i>Arms wax</i> | <i>Euro 20-40</i> |
| Epilazione inguine integrale <i>Full groin wax</i> | <i>Euro 20-35</i> |
| Epilazione inguine <i>Groin wax</i> | <i>Euro 15</i> |
| Epilazione cavo ascellare <i>Axillary cable wax</i> | <i>Euro 10-15</i> |
| Epilazione schiena <i>Back wax</i> | <i>Euro 30</i> |
| Epilazione gamba intera e inguine parziale <i>Full leg and groin wax</i> | <i>Euro 40-50</i> |
| Epilazione gamba parziale e inguine parziale <i>Partial leg and groin wax</i> | <i>Euro 25-35</i> |
| Manicure con o senza smalto <i>Manicure with or without enamel</i> | <i>Euro 20-35</i> |
| Pedicure con o senza smalto <i>Pedicure with or without varnish</i> | <i>Euro 25-50</i> |
| Solo smalto <i>Varnish only</i> | <i>Euro 10</i> |